

MENU D'ÉTÉ

1° semaine

2° semaine

	1° semaine	2° semaine
Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / Crème de légumes
	Omelette aux courgettes / Oeufs durs	Omelette au jambon / Oeufs durs
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la tomate	Haricots verts assaisonnés
	Fruits de saison /yaourt	Fruits de saison
	Pain	Pain
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Purée / Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Lentilles en sauce	Côtelettes panées de poulet
	Fromages au choix	Légumes cuits de saison
	Fruits de saison	Fruits de saison /yaourt
	Pain	Pain
Mercredi	Pâtes au pesto (sauce au basilique)	Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan - Pâtes au four
	Rôti de porc / Rôti de dinde	Fromages au choix
	Blettes à l'aigre / sautées à la tomate	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz à la sauce tomate/ Salada de riz	Pâtes à la crème de courgettes
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Poulet farine et citron
	Fruits de saison	Brocolis /Chou-fleurs sautés
	Pain	Fruits de saison / Glâçe
		Pain
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes aux aubergines	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan
	Bouchées de poisson / poisson vapeur	Morue persil et citron / Bâtonnets au four
	Carottes julienne - salade	Petit-pois sautés avec bacon / avec aromates
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

MENU D'ÉTÉ

3° semaine

4° semaine

	3° semaine	4° semaine
Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz à la sauce tomate/ Salade de riz	Pâtes au pistou (sauce basilique)
	Fromages au choix	Omelette à la dinde / Oeufs durs
	Lentilles en sauce	Salade de tomates
	Aubergines gratinées / à la sauce tomate	Fruits de saison
	Fruits de saison	Pain
	Pain	
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la crème fraîche	Riz au saffran/ Salade de riz
	Hamburger de veau / de dinde	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la tomate	Blettes à l'aigre / sautées à la tomate
	Fruits de saison /yaourt	Fruits de saison / Glâce
	Pain	Pain
Mercredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et pizza	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / Pâtes à la sauce tomate
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Rôti de dinde au saffran
	Salade	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la tomate
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au ragoût / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes à la marinara (tomates persil huile evo et ail)
	Cuisses de poulet au four	Fromages au choix
	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Yaourt ou flan au chocolat	Fruits de saison
	Pain	Pain
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Carottes julienne / salade
	Pâtes au thon / Pâtes à l'huile e.v.o.	Pâtes au ragoût végétal / Crème de légumes
	Bâtonnets / escalopes de morue	Bâtonnets de poisson/ escalopes de mer
	Blettes à l'aigre / sautés à la tomate	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

MENU D'ÉTÉ

5° semaine

6° semaine

Lundi

Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / pâtes à la sauce tomate
Omelette au jambon / Oeufs durs	Omelette aux courgettes / Oeufs durs
Salade mixte	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron
Fruits de saison	Fruits de saison
Pain	Pain

Mardi

Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
Couscous de légumes / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Rôti de dinde
Boulettes en sauce	Riz huile e.v.o. et parmesan / Salade de riz
Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Carottes julienne - salade
Fruits de saison	Fruits de saison
Pain	Pain

Mercredi

Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
Pâtes au pistou (sauce basilique)	Pâtes blanches huile evo et parmesan / pâtes au four
Croque monsieur / fromages au choix	Fromages au choix
Aubergines gratinées / à la sauce tomate	Salade de tomates
Fruits de saison	Fruits de saison / flan au chocolat
Pain	Pain

Jedi

Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
Pâtes au ragoût / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Lentille en sauce
Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)	Purée / salade de pommes de terres bouillies (huile persil ail vinaigre)
Carote julienne - salade	Côtelettes panées de poulet
Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Fruits de saison / purée de fruit
Fruits de saison / flan au chocolat	Pain
Pain	

Vendredi

Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
Pâte aux saveurs de mer (mixte de poisson et tomate)	Pâtes au thon / pâtes huile evo et parmesan
Filet de merlan poché / bâtonnets au four	Morue persil citron / croquettes de morue au four
Haricots verts bouillis avec huile e.v.o. / Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o. / Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin
Fruits de saison	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
Pain	Fruits de saison
	Pain

MENU D'ÉTÉ

7° semaine

8° semaine

	7° semaine	8° semaine
Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz huile evo et parmesan / Riz au ragoût	Pâtes au ragoût végétal
	Omelette de dinde / oeufs durs	Omelette aux courgettes / oeufs durs
	Aubergines gratin / à la tomate	Salade de tomates
	Fruits de saison / Salade de fruit	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Pain	Fruits de saison / yaourt
		Pain
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la crème de courgettes / Pâtes blanches / Pizza	Pâtes à la sauce tomate / couscous aux légumes
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Boulettes en sauce
	Salade de tomates	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratinées
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Mercredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la sauce tomate et basilique + pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes à la marinara (tomates persil huile evo et ail)
	Rôti de dinde / porc	Fromages au choix
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la sauce tomate	Pois-chiches sauté
	Fruits de saison	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Pain	Fruits de saison
		Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au thon / pâtes trois couleurs thon tomate origan olives huile e.v.o	Pâtes à la sauce tomate et basilique + pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan
	Fromages au choix	Cuisses de poulet
	Lentilles en sauce	Salade mixte
	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)	Fruits de saison / Glâce
	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron	Pain
	Fruits de saison	
	Pain	
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Morue à la vapeur / bâtonnets au four	Riz au saffran
	Carottes julienne / salade	Bâtonnets de morue / escaloppes de mer
	Pâtes au pistou (sauce de basilique)	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la sauce tomate
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

Légende : L'écriture rouge fait référence à un produit industriel/surgelé.